

Diabetes-nytt

Nr 3 2011

17:e oktober 2011

Diabetesnytt på e-post

Vi vädjar åter igen till er alla som har en e-postadress att ni lämnar den till oss så att vi kan maila diabetesnytt och annan information till er. Vi kommer då att kunna spara en hel del pengar på porton och kopieringskostnader samt så bidrar vi alla till en bättre miljö.

Maila din e-postadress till kristina@perbo.nu.

Adress till vår hemsida: www.öviksdiabetes.nu

Ung Diabetes

Du som är mellan 15-30 år gå in på www.ungdiabetes.se, där får du ett bra utbud av allehanda nyttig information, bilder från olika arrangemang, diskussionsforum mm, ”för unga av unga”.

På Ung Diabetes hemsida tas olika teman upp, just nu är det tema alkohol. Där delar de med sig av fakta och egna erfarenheter. Under hösten och våren kommer de att fortsätta skriva om viktiga ämnen som t.ex. fördomar, relationer, graviditet m.m. Gå dit och läs mer eller dela med dig av dina egna erfarenheter.

På hemsidan finns även en inbjudan till en skidresa till Norge i februari. Se mer på http://www.ungdiabetes.se/attached/files/inbjudningar/inbjudan_snowroller_2012.pdf

Barn- och föräldragruppen inbjuder till föräldrträff

Måndagen den 21/11 kl 19:00 på Café UH igen. För anmälan ring eller SMS:a till Anna M Forsberg på 072-7000 995 senaste den 20/11.

Hoppas vi ses där!
Anna och Linda

Bad dagen oktober 2011

Söndagen den 16 oktober gick årets bad dag av stapeln. I år for vi till Himlabadet i Sundsvall. 15 barn, de flesta med medföljande föräldrar, passade på att blötlägga sig ordentligt och ha riktigt roligt. Vi reste gemensamt med buss vilket var tur med tanke på hur många som sov på vägen hem./Anna M Forsberg

Equalize Junior – nytt dataspel om diabetes för de minsta

Equalize Junior är ett plattformsspel för förskolebarn med typ 1-diabetes. Dataspelet som har utvecklats tillsammans med barnläkare lär barn att på ett enkelt och roligt sätt förstå sin sjukdom. I nya Equalize Junior är de utbildande textpartierna i Equalize ersatta med en röst som vägleder och utbildar barnet. Se www.equalize.se

Det finns även en App-versionen av Equalize att ladda ner kostnadsfritt från Apples App Store eller på Andoid Market.

<http://itunes.apple.com/se/app/equalize/id421388692?mt=8>
https://market.android.com/details?id=se.hellothere.equalize&feature=search_result



Livets gång

Lördagen den **10 september** så arrangerade vi "Livets gång" runt Högländssjön. Vi hade verkligen tur med vädret för hela veckan innan så var det ju hållregn varje dag.

Livets gång arrangerades av Svenska Diabetesförbundet och Ung Diabetes och var en insamling till Diabetesfonden för forskning och till Internationella Diabetesfederationens fond: Life for a Child, som ger insulin och sprutor till barn i utvecklingsländer. Läs mer om fonderna på www.diabetesfonden.se och www.lifeforachild.idf.org.

Vi var fyra tappra från styrelsen som fanns på plats och tog emot anmälningarna. Några deltagare hade redan anmält sej på "Livets gångs" hemsida. Totalt så var det 32 personer som deltog i detta arrangemang och fastän vi tyckte det var en liten skara deltagare så ligger vi visst i topp bland diabetesföreningarna i vårt avlånga land. Ett stort tack till alla som deltog och skänkte ett bidrag till forskning om barndiabetes.



Höstmöte & Världsdiabetesdagen

I samband med Världsdiabetesdagen så inbjuder diabetesföreningen till en föreläsning om Mat & diabetes med dietist Ulla Runesdotter den **16/11** på församlingshemmet i Ö-vik. Se bifogad inbjudan.

World Diabetes Day startades av International Diabetes Federation (IDF) & WHO 1991 för att uppmärksamma att diabetes ökar stort i världen. Från och med 2009 är också F med i arbetet att bekämpa ökningen av sjukdomen. Att dagen för firande är den 14 november beror på att Frederick Banting är född den dagen, det var han som tillsammans med Charles Best upptäckte insulinet.

Temat för i år är: "Din rätt att må bra".

Här ser ni en logotype, den blå ringen, som från och med 2009 är den officiella logotypen för WDD, World Diabetes Day. Bakgrunden till logotypens utseende är att en cirkel i många kulturer betyder liv och hälsa. Den blå färgen reflekterar himlen som sammanför oss alla samt är FN-flaggans färg.



Julbord

Vi planerar även i år för ett julbord den 1:a eller 2:a advent. Inbjudan kommer att skickas ut längre fram.

Gåvor vid begravning

Så här går du tillväga om du vill skänka pengar till Örnsköldsviks Diabetesförening i samband med begravningar. Kyrkorna och begravningsbyråerna har idag begränsad möjlighet att hjälpa till med förmedling av gåvor till olika fonder, då det idag finns så enormt många olika fonder. Man hänvisar då till de olika fondernas/föreningarnas hemsidor.

För vår förening gäller följande:

Betala in pengar på bg 5332-1535 samt ring någon i styrelsen som skriver ut minnesbladet. Vi har ingen möjlighet att skriva minnesblad om ni inte kontaktar någon i styrelsen.

Du har väl anmält dej till donationsregistret. Läs mer på www.donationsradet.se

Styrelsen

Ordförande	Lars Persson	0660-37 11 59
Vice ordförande	Anna M Forsberg	0660-509 88 Barn & föräldrarepresentant
Sekreterare	Ulrika Emanuelsson	0660-769 70
Kassör	Kristina Perbo	0660-133 71
Ledamot	Anna-Lena Ekman	0661-103 36
Ledamot	Thomas Grönberg	0661-65 61 62
Ledamot	Bo-Gunnar Bäckman	0660-522 01
Ledamot	Agneta Berglund	
Ersättare	Anna Forsberg	0660-37 24 41
Ersättare	Linda Kristiansson	0660-544 79 Barn & föräldrarepresentat
